

Памятка «Мои безопасные каникулы»

1. Личная безопасность

- Никогда не открывай дверь незнакомым людям. Строго запрещено!
- Не садитесь в незнакомые транспортные средства!
- Знай телефоны родителей, знакомых- они смогут оказать вам экстренную помощь
- Не следует долго находиться на солнце без головного убора. Остерегайтесь теплового и солнечного удара.
- Не пей лекарства, не употребляй таблетки без разрешения взрослых , близких людей!
- Помни о безопасном использовании электроприборов, а также колющих, режущих ,предметов.
- Запрещается пользоваться огнестрельным и холодным оружием.
 - нарушение правил личной гигиены и охраны здоровья (употребление сырой воды и т.п.).
 - игры с неизвестными предметами, долго лежавшими в земле;
 - укус клеща;
 - катание на воде без сопровождения взрослых;
 - самостоятельные походы в лес, горы;
 - долгое пребывание возле компьютера, компьютерная игровая зависимость;;
 - табакокурение, употребление алкогольных напитков.

2. Соблюдай правила безопасности дорожного движения!

- Переходить проезжую часть дороги следует только в специально отведенных для этого местах: по пешеходному переходу или на зеленый сигнал светофора..
- Если на улице нет светофора, необходимо оценить ситуацию на дороге: посмотреть налево, затем - направо.
- Начав переходить проезжую часть, не следует задерживаться и отвлекаться, если не успели закончить переход, то необходимо задержаться на линии, разделяющей потоки транспортных средств.
- Если вдоль проезжей части дороги отсутствует пешеходный тротуар, необходимо идти по обочине дороги навстречу движению транспорта, в этом

случае вы сможете видеть приближающиеся машины.

- Ожидать транспортное средство нужно только на посадочных площадках или на тротуаре.
- Категорически запрещено бросать бутылки, камни и любые другие предметы на проезжую часть в проезжающий транспорт.
- Строго запрещено играть, кататься на велосипедах, скутерах вблизи проезжей части и железнодорожного полотна.
- Как следует из Правил Дорожного Движения, управление велосипедом на проезжей части разрешено лицам, достигшим 14 лет, а управление мопедом - лицам, достигшим 16 лет. Помните об этом!
- Во время нахождения на железнодорожных путях и при переходе через них, следует быть особо внимательным, необходимо хорошо осмотреться, не идут ли поезда по соседним путям.
- Строго запрещено:
 - кликать человека, переходящего дорогу;
 - перебегать дорогу перед близко идущим транспортом;
 - играть возле транспортной магистрали;
 - пользоваться мобильным телефоном во время перехода проезжей части.

3. О безопасности в лесу, на воде и вблизи водоёмов

- . Не следует приходить на водоемы (озеро, река, море) одним без сопровождения взрослых.
- Купаться можно только в специально отведенных для этого местах.
- Не допускается заходить в воду, не зная глубины дна.
- Во время прогулки по берегу водоема, необходимо внимательно смотреть под ноги, чтобы нечаянно не наступить на острые предметы.
- . Не разрешается заходить в воду с наступлением сумерек или при плохой видимости.
- Строго запрещено кататься на водном транспорте одним без сопровождения взрослых.
- Необходимо уметь оказать первую неотложную доврачебную помощь.
- В случае возникновения чрезвычайной ситуации следует немедленно оповестить об этом взрослых.